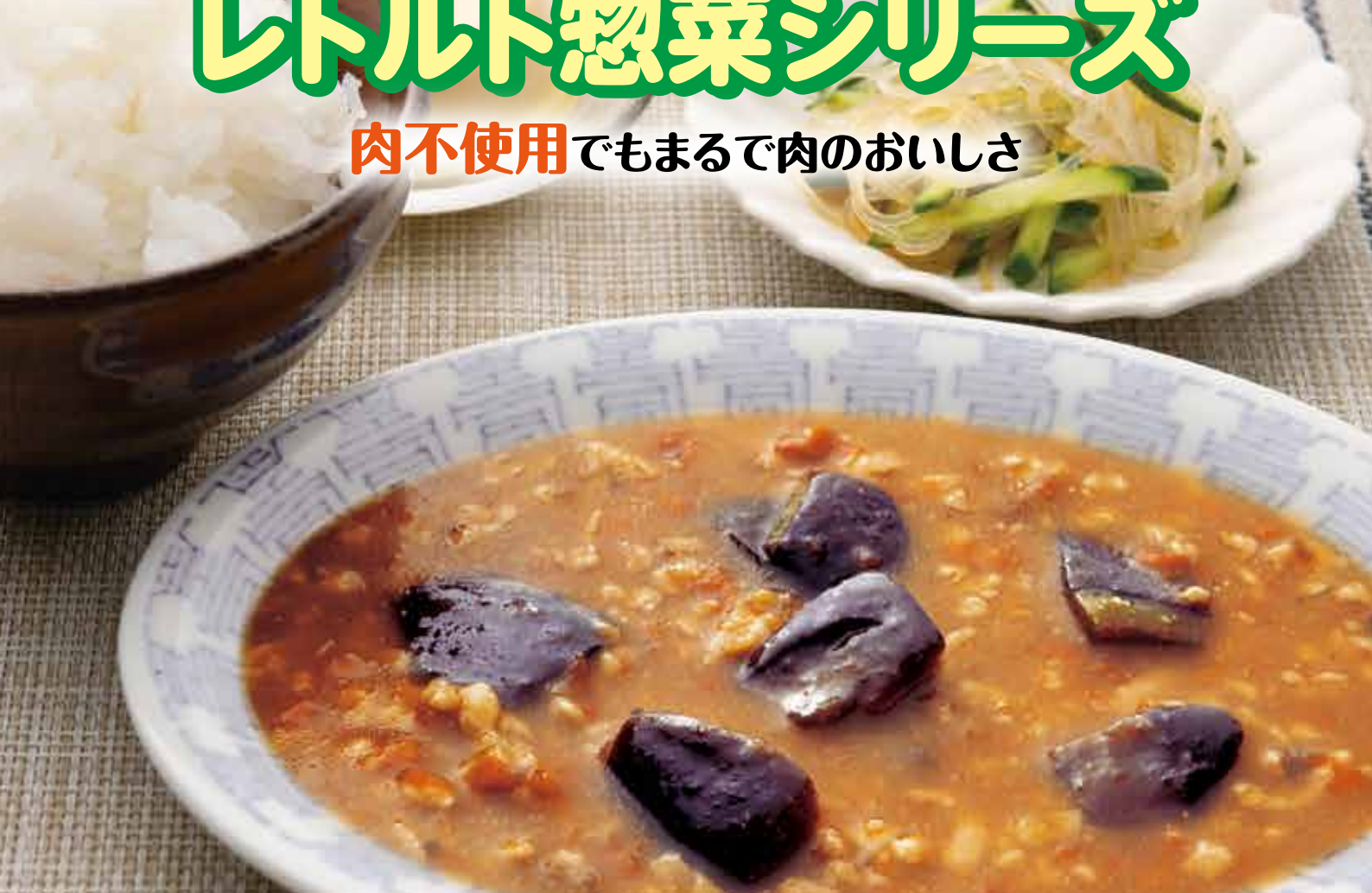


# 低たんぱくミート(肉様食品)入り レトルト惣菜シリーズ

肉不使用でもまるで肉のおいしさ



●料理写真は調理例です。

ごはんが進む  
おいしさ! ※1

商品1食当たり  
たんぱく質  
3.0g以下 ※2

商品1食当たり  
食塩相当量  
1.0g以下 ※2

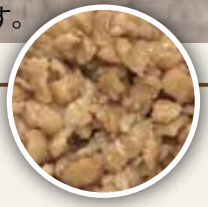
リン・カリウム  
にも配慮



※1 「スパゲッティソース ミートソース風」はパスタにかけてお召し上がりください。 ※2 パッケージに記載してある値です。

低たんぱくミート  
(肉様食品)とは?

食物繊維(セルロース)・コンニャクイモ抽出物などで、  
肉の食感を再現した、肉不使用の低たんぱくな食材です。



〈湯戻し後〉

\*本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません

# 献立例

調理の時間がない時でも、手軽に栄養が管理できます！

- 白飯 (180g)※1
- 「やさしくラクケア 低たんぱくミート(肉様食品)入り 麻婆なす」1袋(130g)
- きゅうりと春雨の酢の物※2
- デザート※3

栄養成分(献立1食あたり)

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
			糖質(g)	食物繊維総量(g)			
681	5.9	18.3	116.7	5.0	189	104	1.2

※1 日本食品標準成分表2015年版(七訂)「こめ 水稲めし/精白米/うるち米」

※2 ハウス食品作成レシピ(春雨10g、きゅうり20g、ぼん酢しょうゆ5g)

※3 「やさしくラクケア クリーミープリン カスタード風味」



チキンとポークの旨み、香味野菜と豆板醤の香りで香ばしく仕上げました



鶏の旨み、にんにく・しょうが、ごま油と豆板醤で香り豊かに仕上げました



鶏の旨みにごま油・しょうがをかきかき、風味豊かに仕上げました



## 麻婆なす

### 原材料名

野菜(にんじん(国産)、ねぎ)、デキストリン、焼きなす、牛脂豚脂混合油、でんぶん、ごま油、しょう油、しょうがペースト、ガーリックペースト、チキンエキス、豆板醤、そばろ状食物繊維加工品、ポークエキス、みそ、香辛料、香味油/増粘剤(加工デンプン)、セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

## 麻婆豆腐丼

### 原材料名

豆腐(国内製造)、デキストリン、でんぶん、パーム油、ごま油、ガーリックペースト、しょうがペースト、チキンエキス、みそ、砂糖、ねぎ、豆板醤、しょう油、そばろ状食物繊維加工品、魚醤、酵母エキス、香辛料/セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、豆腐用凝固剤、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

## そばろあんかけ中華丼

### 原材料名

野菜(にんじん、たけのこ)、デキストリン(国内製造)、でんぶん、パーム油、ごま油、魚醤、しょうがペースト、乾しいたけ、乾燥玉ねぎ、チキンエキス、ガーリックペースト、そばろ状食物繊維加工品、みりん風発酵調味料、酵母エキス、食塩、香辛料/セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

鶏・こんぶ・かつおの旨みとしょうがの香りで風味豊かに仕上げました



細かくきざんだ野菜(玉ねぎ、にんじん)の旨みとクミン・カルダモンなどのスパイスの香りをいきました



香味野菜とチキンパイオンの旨みにトマトペーストを加えました



## そばろあんかけ丼

### 原材料名

野菜(玉ねぎ(中国又は国産)、たけのこ、しいたけ)、デキストリン、でんぶん、パーム油、しょう油、しょうがペースト、チキンエキス、こんぶだし、かつおぶしエキス、みりん風発酵調味料、そばろ状食物繊維加工品、酵母エキス、香辛料/セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

## キーマカレー

### 原材料名

野菜(玉ねぎ(中国又は国産)、にんじん、たけのこ)、デキストリン、牛脂豚脂混合油、ホワイトルウ、ウスターソース、酵母エキス、カレーパウダー、香辛料、ガーリックペースト、でんぶん、トマトペースト、チキンエキス、そばろ状食物繊維加工品、しょうがペースト/セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む)

## スパゲッティソースミートソース風

### 原材料名

にんじん(国産)、デキストリン、牛脂豚脂混合油、トマトペースト、ホワイトルウ、ソテオニオン、チキンパイオン、デミグラスソース、ガーリックペースト、そばろ状食物繊維加工品、酵母エキス、香辛料/セルロース、安定剤(加工デンプン、コンニャクイモ抽出物)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸味料、香料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表(商品1個当たり)	内容量(g)	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物		灰分(g)	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	食塩相当量(g)
						糖質(g)	食物繊維総量(g)								
麻婆なす	130	189	90.9	1.4	8.7	24.6	3.5	0.9	330	75	12	18	0.7	0.1	0.84
麻婆豆腐丼	125	148	92.6	2.9	5.7	19.6	3.1	1.1	380	54	13	30	0.6	0.1	0.96
そばろあんかけ中華丼	125	119	95.7	1.6	2.6	20.6	3.6	0.9	350	56	11	18	0.4	0.1	0.88
そばろあんかけ丼	130	137	98.5	1.6	3.9	22.5	2.6	0.9	360	62	7	22	0.4	0.1	0.91
キーマカレー	160	208	117.9	2.4	10.8	22.9	4.7	1.3	330	210	30	59	1.0	0.3	0.84
スパゲッティソースミートソース風	100	175	66.1	2.3	9.9	17.5	3.1	1.1	350	130	13	25	0.4	0.1	0.88

\*青字はパッケージに記載してある数値であり、法令に基づく数値です。それ以外の数値は参考値です。

品名	やさしくラクケア 低たんぱくミート(肉様食品)入り					
	麻婆なす	麻婆豆腐丼	そばろあんかけ中華丼	そばろあんかけ丼	キーマカレー	スパゲッティソースミートソース風
容量	130g	125g	125g	130g	160g	100g
入数	10 × 3					
賞味期間	1年					
JANコード	4902402842973	4902402849552	4902402869611	4902402849545	4902402842959	4902402842966
ITFコード	44902402842971	24902402849556	24902402869615	44902402849543	54902402842954	54902402842961



# ハウスギャバン株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川2-31-1 八丁堀トセイビル

広域営業部 TEL 03(3537)3122 FAX 03(3537)3112  
 東日本営業部 TEL 03(3537)3015 FAX 03(3537)3016  
 西日本営業部 TEL 06(6389)5530 FAX 06(6389)5535



商品情報はこちらから!

<https://www.housegaban.com/carefood/>